

Paul Joannides Guide To Getting It On

This is likewise one of the factors by obtaining the soft documents of this **Paul Joannides Guide To Getting It On** by online. You might not require more times to spend to go to the book introduction as well as search for them. In some cases, you likewise do not discover the revelation Paul Joannides Guide To Getting It On that you are looking for. It will definitely squander the time.

However below, next you visit this web page, it will be consequently completely simple to acquire as capably as download guide Paul Joannides Guide To Getting It On

It will not resign yourself to many grow old as we accustom before. You can pull off it though do something something else at home and even in your workplace. in view of that easy! So, are you question? Just exercise just what we provide under as skillfully as evaluation **Paul Joannides Guide To Getting It On** what you in the same way as to read!

Seksdrive David Morris Schnarch 2004 Explains how sexual relationships really work, provides case studies on couples working toward positive change, and outlines current treatment options.

Best Women's Erotica 2015 Violet Blue 2015-01-13 Women and desire is the focus of this lust-filled literary exploration. Violet Blue has her finger on the pulse of sex and culture today and is an in-demand sexpert sought after by the likes of Dan Savage, Forbes Magazine, Oprah Winfrey and everyone in between. There is no more in tune with what women want and, especially, what female readers want. Love, romance and risk run rampant in this volume, expertly curated by Violet Blue, and she leaves no holds barred in stories that will steam up your reading glasses. From first time encounters to break-up sex, couples rekindling their spark and long-time partners engaging in game-changing experimentation, **Best Women's Erotica 2015** guarantees the best erotica for women of the year (if not the decade.)

Asperger-syndroom en seksualiteit 2006 Gids met praktische informatie en advies over alle aspecten van seksualiteit en het Asperger-syndroom, met tevens een programma van twaalf workshops voor de ontwikkeling van socioseksuele vaardigheden.

Best Women's Erotica 2013 Violet Blue 2012-11-19 Violet Blue is a self-made wunderkind who is now one of our chief pundits on sex education, porn for women, as well as technology. Courted by OWN and appearing in many major magazines and periodicals around the world, everyone wants to know what Violet Blue has to say about sexuality today. Blue also curates one of the most respected and top selling erotica series for women -- **Best Women's Erotica**, which keeps getting better and better every year thanks to her sharp editorial eye. Blue is not just a pundit on sexuality but also an agent of change and raises the bar ever higher, ensuring that **Best Women's Erotica 2013** is even fresher, edgier and deliciously sexy than ever.

Aan Chesil Beach Ian McEwan 2007 Tijdens hun huwelijksnacht in een hotel in Dorset vraagt zowel de man, 23 jaar, als de vrouw, 22 jaar, gehinderd door de benauwde seksuele moraal van de vroege jaren zestig, zich af of het wel zal lukken.

Weg van liefde Alain de Botton 2016-04-05 Rabih en Kirsten ontmoeten elkaar op het werk; ze worden verliefd, ze trouwen en krijgen kinderen - 'en ze leefden nog lang en gelukkig.' Helaas, geen enkele relatie is zo simpel. In 'Weg van liefde' onderzoekt Alain de Botton wat er gebeurt als twee mensen verliefd worden, wat ervoor nodig is om de liefde te behouden en waarom het vaak toch misgaat. Met filosofisch inzicht en psychologische scherpzinnigheid toont De Botton dat onze huidige romantische idealen ons veel schade kunnen berokkenen en geeft alternatieven voor een nieuwe romantiek. De conclusie is - zoals de personages in dit boek zullen ondervinden - dat langdurige liefde vooral een 'vaardigheid' is die wij ons langzaam en met de nodige moeite eigen maken. 'Weg van liefde' is een herkenbaar, verhelderend en hoopgevend verhaal over hoe een liefdesrelatie in de eenentwintigste eeuw kan standhouden en tot bloei kan komen.

Pre-Marital Counseling Angela Skurtu 2016-03-02 A guide for therapists and counselors, *Pre-Marital Counseling* addresses the common problems couples face when starting or considering marriage. This step-by-step guide teaches specific intervention strategies for common pre-marital problems, such as financial stress, blending families, and mental health issues. It also teaches

readers helpful skills such as developing empathy, learning to compromise, and communicating successfully, all within a potentially diverse client population. *Skurtu* further helps clinicians personalize their assessment and treatment plans for each couple so that they have realistic expectations. Written by a certified sex therapist, there is also a unique chapter on helpful sex education tips for maintaining desire in long-term relationships.

Guide to Getting It On! Paul Joannides 2006 This guide replaces taboos with techniques and provides safe, practical advice for improving your sexual relationships. It all comes down to communication and this is one book that has no problem with telling it how it is.

Finding and Revealing Your Sexual Self Libby Bennett 2010-04-16 *Finding and Revealing Your Sexual Self* integrates case studies and 'Sexercises' designed to enhance the information in each chapter. The tone of the book is one of compassion with a common sense approach that takes into account various sexual orientations. Special 'Sexual Healing' sections are dispersed throughout, containing relevant questions and answers relating to the difficulties that arise in different areas of sexuality and communication. The methods used in the book are tried and true exercises successfully used by the authors in couple and individual therapy. *Finding and Revealing Your Sexual Self* helps readers to become sexually self-aware and able to share this awareness with their partner, while providing the tools to discuss sex with professionals, if necessary.

Ik hou van je, maar ik vertrouw je niet Mira Kirshenbaum 2015-02-18 Toch samen verder Vertrouwen is voor veel mensen het belangrijkste in een relatie. Helaas is niemand perfect, dus onze vrienden of geliefden stellen ons, bewust of onbewust, heus weleens teleur. Soms kunnen we daaroverheen stappen, maar vaak ook voelen we ons gekwetst. Wat doe je met een relatie die aangetast is door wantrouwen? Een dergelijke relatie wordt vaak beheerst door de angst dat geschaad vertrouwen niet meer hersteld kan worden. En dus blijven de partners samen in de hoop dat het probleem vanzelf overgaat, óf ze gaan uit elkaar. Met spijt in het hart in dat laatste geval omdat hun achterdocht een verder goede relatie zozeer heeft weten te ondermijnen. Maar is er nu werkelijk niets meer aan te doen als het vertrouwen eenmaal geschonden is? Nee, zegt Mira Kirshenbaum, het is wel degelijk mogelijk je relatie te herstellen. In dit boek laat ze zien hoe.

De 24 wetten van het verleiden Robert Greene 2004 Beschrijving van een succesvolle verleidingsstrategie aan de hand van vele voorbeelden uit de geschiedenis en literatuur.

Guide to Getting it On! Paul Joannides 2000 Covers many aspects of adult human sexuality, with a brief historical and educational overview of the body and detailed descriptions of various techniques, acts, and fantasies.

237 Intimate Questions Every Woman Should Ask a Man Laura Corn 2000 Answers questions about sexual behavior and human sexuality using selections from a variety of sex instruction books

Sex, Love, and Mental Illness: A Couple's Guide to Staying Connected Stephanie J. Buehler 2011-01-14 A sex manual like no other, this book covers a variety of mental health problems and offers ways to overcome them when they threaten to undermine a loving relationship. • Composite case examples that highlight both the types of problems couples confront and how they resolve them • Helpful exercises to maximize sexual pleasure and

connectedness • Sidebars on etiology, assessment, and treatment of various mental disorder diagnoses

Mindful communiceren Susan Gillis Chapman 2015-10-29 In 'Mindful communiceren' laat psycholoog Susan Chapman helder zien hoe we stilte, vertrouwen, vragen en antwoorden kunnen gebruiken om met meer diepgang te communiceren. Goede communicatie is immers essentieel voor een gezonde relatie tussen partners, familieleden, vrienden en collega's. Mindfulness is een krachtig hulpmiddel om die communicatie te verbeteren en compassievol met anderen om te gaan. Mindfulness verandert namelijk de manier waarop we spreken en luisteren, verstevigt onderlinge banden en helpt doelen te bereiken. 'In een speelse, bijna verleidelijke stijl opent Susan Chapman de weg naar een krachtige en zachtmoedige communicatie.' - Wibo Koole, auteur van 'Mindful werken', mindfulnesstrainer en management consultant

The Girl's Guide Melissa Kirsch 2015-04-07 A colossal cheat sheet for your post-college years, answering all the needs of the modern woman—from mastering money to placating overly anxious parents, from social media etiquette to the pleasure and pain of dating (and why it's not a cliché to love yourself first). A perfect combination of tried-and-true advice and been-there tips, it's a one-stop resource that includes how to clean up your digital reputation, info on finding an apartment you can afford and actually want to live in, and why you should exercise the delicate art of defriending. Plus the fundamentals, from health (mental and physical) to spirituality to ethics to fashion, all delivered in Melissa Kirsch's fresh, personal, funny voice—as if your best friend were giving you the best and smartest advice in the world.

The Must Have Health Guide Margaret Stearn 2005-07-01 In 'The Must-Have Health Guide', Dr Margaret Stearn blows the lid off the myth that there are some disorders that are simply unmentionable. Her no-nonsense, straight-talking approach to an A-Z of 'embarrassing' conditions dispels anxiety in favour of reassurance, encourages action in place of apathy and combats ignorance with knowledge. Acne, bottoms, impotence, lumps, piles, sex, ... little escapes her expert attention. 'The Must-Have Health Guide' is a book for all of us. Fact-filled and bubbling with practical advice, it frees us from the isolation of believing we must suffer alone and sets us on the path to peace of mind and good health.

Best Women's Erotica 2014 Violet Blue 2013-11-18 Best Women's Erotica 2014 delivers risky, romantic, and heart-pounding thrills. Joyful, daring, and authentic, these steamy stories revel in erotic adventure, from the sparks between strangers to the knowing caresses of long-time lovers. These stories are not merely erotic, but filled with strong characters and clever narratives showing how sexual experience is different for everyone. This anthology is a glorious celebration of the finest and friskiest female erotic fiction today. Carefully curated by sex guru Violet Blue, these stories celebrate the sensations of falling in lust and the electrifying thrills of sexual passion. What this award-winning editor does best is add a twist of spice and the unexpected; she reads hundreds of stories to come up with the the very best of the year, just for your reading pleasure. So, lie back and enjoy the ride.

Voor mijn zusje Heather Gudenkauf 2012-02-06 Allison Glenn is pas 21 als ze na vijf jaar uit de gevangenis komt. Ze heeft op haar zestiende een gruwelijk misdrijf begaan: ze heeft haar pasgeboren dochttertje gedood. Eenmaal buiten staat niemand op Allison te wachten. Haar ouders doen alsof ze niet bestaat en haar zusje Brynn, die altijd zo dol op haar was en die Allison zó graag wil spreken, wil niets meer met haar te maken hebben. Vanuit een opvanghuis probeert Allison haar leven weer op te pakken en ze krijgt een baantje bij de lokale boekhandel. Langzaam maar zeker keert haar vertrouwen in de toekomst terug. Tot ze het geadopteerde zoontje van haar baas, de vijfjarige Joshua, ziet... Net als in haar debuut In stile gehuld, weet Heather Gudenkauf als geen ander onderhuidse spanning voelbaar te maken.

Guide to Getting It on Paul Joannides, Psy.D 2017-01-07 From the author: I originally wrote this book for people who wanted to have better sex. But then it started winning awards and being used in college sex-ed courses. So I tried to make the book all things to all people, and it started to grow, and grow, and grow. But with this new edition, I've taken the Guide To Getting It On

back to its roots. It is 576 pages, which is half the page count of the previous edition, and it is almost \$10 cheaper, at \$19.95. This edition is about you, assuming you are looking for a book that is down to earth, fun to read, and is your best ally when it comes to having really good sex."

Erotische intelligentie Esther Perel 2014-04-03 Een vaste relatie geeft zekerheid, maar hoe houd je het spannend? De meeste mensen zoeken zekerheid in hun relatie. Ze willen een betrouwbare, monogame partner die ze door en door kennen. Maar een intieme en gelijkwaardige relatie leidt niet noodzakelijk tot een goed seksleven. En juist het ontbreken van erotiek kan een relatie onder druk zetten. In onze huidige maatschappij zijn de belangrijkste waarden die we nastreven in een relatie: gelijkwaardigheid, vertrouwen en eerlijkheid. Deze waarden zijn echter dodelijk voor een opwindend seksleven, dat juist gebaat is bij machtspeletjes, oneerlijke voordelen en verleidelijke manipulaties. Perel neemt ons mee in deze paradox tussen liefde en lust en toont aan dat intimiteit en erotiek goed samen kunnen gaan in een sterke relatie. Als psychotherapeut heeft ze veel stellen met deze problematiek behandeld. In dit heldere, soms provocerende boek, dat wereldwijd oplossingen biedt voor een probleem waar veel mensen tegenaan lopen, put ze uit de rijke ervaring die ze in haar praktijk heeft opgedaan. Esther Perel woont in New York en heeft een eigen praktijk als psychotherapeut. Ze is geboren in België en spreekt vloeiend Engels, Duits, Frans, Spaans, Italiaans, Hebreeuws en Nederlands.

Call Your "Mutha" Jane Caputi 2020-06-24 The ecocide and domination of nature that is the Anthropocene does not represent the actions of all humans, but that of Man, the Western and masculine identified corporate, military, intellectual, and political class that long has masked itself as the civilized and the human. In this book, Jane Caputi looks at two major "myths" of the Earth, one ancient and one contemporary, and uses them to devise a manifesto for the survival of nature--which includes human beings--in our current ecological crisis. These are the myths of Mother Earth and the Anthropocene. The former personifies nature as a figure with the power to give life or death, and one who shares a communal destiny with all other living things. The latter myth sees humans as exceptional for exerting an implicitly sexual domination of Mother Earth through technological achievement, from the plow to synthetic biology and artificial intelligence. Much that we take for granted as inferior or taboo is based in a splitting apart of inherent unities: culture-nature; up-down, male-female; spirit-matter; mind-body; life-death; sacred-profane; reason-madness; human-beast; light-dark. The first is valued and the second reviled. This provides the framework for any number of related injustices--sexual, racial, and ecological. This book resists this pattern, in part, by deliberately putting the dirty back into the mind, the obscene back into the sacred, and vice versa.

Ecofeminism and Environmental Justice argue for the significance and reality of the Earth Mother. Caputi engages specifically with the powers of that Mother, ones made taboo and even obscene throughout heteropatriarchal traditions. Jane Caputi rejects misogynist and colonialist stereotypes, and examines the potency of the Earth Mother in order to deepen awareness of how our relationship to the Earth went astray and what might be done to address this. Drawing upon Indigenous and African American, ecofeminism, ecowomanism, green activism, femme, queer and gender non-binary philosophies, literature and arts, Afrofuturism, and popular culture images, Call Your "Mutha" contends that the Anthropocene is not evidence so much of Man's supremacy, but instead a sign that Mother Nature-Earth, faced with disrespect, is turning away, withdrawing the support systems necessary for life and continuance. Caputi looks at contemporary narratives and artwork to consider the ways in which respect for the autonomous and potent Earth Mother and a call for their return has already reasserted itself into our political and popular culture.

Guide to Getting it on Paul Joannides 2008-12-16 Featuring more than 15 illustrations and more than five chapters, this sex book includes pages that help to bring a smile, a blush of crimson, or a moment of awe.

Guide to Getting it on Paul N. Joannides 2015-04-07 A fully revised and updated edition of the category leader. Includes two new chapters and 5 new illustrations.

Guide to Getting it On! Paul Joannides 2004

Mafkezen en het Asperger-syndroom Luke Jackson 2012 Aan de hand van zijn eigen ervaringen vertelt een dertienjarige jongen over wat het betekent voor pubers om het syndroom van Asperger te hebben. Vanaf ca. 13 jaar.

The Complete Idiot's Guide to Writing Erotic Romance Alison Kent 2006-09-05 Erotic romance reigns supreme as a big category of women's fictions; a billion-dollar business serviced by a new breed of uninhibited writer. This book is the necessary how-to for first-timers and a terrific guide for seasoned professionals as well, who are putting their racy (and lucrative) fantasies to paper. Now, for the first time, a veteran erotic romance author shows exactly what to do and how. The first book to guide writers to succeed in this multi-million dollar genre. Explores how to set up a plot and write good, steamy sex scenes. From a best-selling experienced author. Includes resource section for research tools and further reading. Interviews with top editors in the field. Foreword by Kate Duffy, editorial director at Kensington Publishing and founding editor of the genre.

Understanding and Treating Sex Addiction Paula Hall 2012-11-27 Sex addiction is on the increase - in the media as well as in the therapy room. But while more and more people seek help for their compulsive sexual behaviours, there is still confusion and debate about whether the condition even exists. *Understanding and Treating Sex Addiction* explains why an increasing number of people are inadvertently finding their lives devastated by their sexual behaviours. It explores the latest scientific understandings and research into why pornography, cyber sex, visiting sex workers, fetishes and multiple affairs can come to control some people's lives to the point that they can't stop. It explains how sex addiction is not a moral issue, as some assume, but a health issue that we as a society need to start taking seriously. Throughout the book are the revealing statistics from the UK's latest survey on sex addiction. Three hundred and fifty people who struggle with this condition have bravely and candidly shared their experience for the benefit of their fellow sufferers and those who choose to help them. This book contains support and advice for both the clinician and for those who suffer from sex addiction. As well as practical guidance and techniques for stopping compulsive behaviours and preventing relapse, there is also a thorough exploration of the deeper underlying causes and how these must be addressed.

Seks voor Dummies / druk 3 Ruth Karola Westheimer 2009 Seksuele voorlichting, aangevuld met psychotherapeutische adviezen ter verbetering van seks- en liefdesleven, met name bestemd voor beginners, door de bekende Amerikaanse seksuologe.

Het onzichtbare leven van Ivan Isaenko Scott Stambach 2017-01-17 Ivan, zeventien, woont in een ziekenhuis in Wit-Rusland, waar Tsjernobyl-slachtoffers worden behandeld. Hij is misvormd maar heeft een scherp verstand, een meedogenloos gevoel voor humor en een geweldige leeshonger. Elke dag lijkt op de vorige voor Ivan. Tot leukemiepatiënte Polina in het ziekenhuis komt. Eerst heeft hij een hekel aan haar. Ze daagt hem uit. Natuurlijk worden Ivan en Polina verliefd op elkaar. Hun romance is even mooi en tragisch als het onvermijdelijke einde.

The Girl's Guide to Absolutely Everything Melissa Kirsch 2006-11-16 A COLOSSAL CHEAT SHEET FOR YOUR postcollege years. Finally, all the needs of the modern girl—from the benefits of a Roth IRA to the pleasure and pain of dating (and why it's not a cliché to love yourself first), from figuring out what to wear to a job interview to the delicate enterprise of defriending—are addressed in one rollicking volume. Here is the perfect combination of solid advice and been-there secrets for every one of life's conundrums you might confront, all delivered in Melissa Kirsch's fresh, personal, funny voice, as if your best and smartest friend were giving you the best and smartest advice in the world.

Taking Sexy Back Alexandra H. Solomon 2020-02-02 "Taking Sexy Back is going directly on my top list of recommended sexuality readings." —Esther Perel, author of *Mating in Captivity* and *The State of Affairs* It is time for a new sexual revolution. It's time to take sexy back. As women, we're expected to be sexy, but not sexual. We're bombarded with conflicting, shame-inducing, and disempowering messages about sex, instead of being encouraged to connect with our true sexual selves. Sexy gets reduced to a performance, leaving us with little to no space to reckon with the complexities of sexuality. In a culture intent on telling you who

and how to be, standing in your truth is revolutionary. From relationship expert Alexandra Solomon—author of *Loving Bravely*—*Taking Sexy Back* is a groundbreaking guide to deepening your connection to yourself, honoring your desires, and cultivating authentic intimate connections. On these pages, you'll discover how to deepen your sexual self-awareness, and use that awareness to create experiences that not only pleasure, but elevate, expand, and heal you. You'll learn to understand your boundaries, communicate what feels good, and bring mindfulness and self-compassion to sex. Most importantly, you'll embrace your sexuality as an evolving, essential, and beautiful part of your life. Sex is about more than what your partner enjoys or finds sexy. It's about more than having an orgasm or finding the "right" positions. It's about you. It's time to take your sexy back! Named one of *Cosmopolitan's* Best Nonfiction Books of 2020! 2020 Consumer Book Honorable Mention from The Society for Sex Therapy and Research (SSTAR) As featured on *The Morning Show*—Australia's top-rated morning program

The Rough Guide to Sex James McConnachie 2010-01-04 Has any big subject ever generated so many myths, lies and unfounded claims as sex? *The Rough Guide to Sex* is the antidote to the cynical hype, noisy boasts and all those embarrassed silences. It tells it how it is - for men and women, gay and straight from touch and masturbation to sexual positions with accessible 'how to do it' advice. Honest and informative, author James McConnachie gets up close and personal, covering not just body parts, techniques and accessories, but sexual health, attitudes, expectations and beliefs. Amply illustrated, this is a book for the curious, dealing with everything you know and don't know about sex- and beyond. It unveils the nature of desire, the meaning of fantasy, the science of orgasm - what works and what doesn't for both him and her. It tells how scientists and gurus, writers and lovers, perverts and priests have all contributed to the story of sex. Above all, it looks at how sex really figures in people's lives. Myth-busting, witty, thoughtful, and candid, *The Rough Guide to Sex* uncovers the facts of life without the fiction.

Guide to Getting It On Paul Joannides 2012-10-16 Covers many aspects of adult human sexuality, with a brief historical and educational overview of the body and detailed descriptions of various techniques, acts, and fantasies.

The Guide to Getting it On! Paul Joannides 1996 Thorough, frank, humorous, and accessible, with candid illustrations throughout, this book starts where most books on sex leave off. Based on years of research and ideas contributed by a variety of people, including doctors, social workers, psychologists, surfers, priests and a prostitute, this is the thinking person's sex book.

De kracht van echte mannen David Deida 2015-12-22 In 'De kracht van echte mannen' wijst David Deida de moderne man de weg naar een daadkrachtig leven vol integriteit, authenticiteit en vrijheid. Het boek laat zien hoe een man een bevredigend leven kan leiden, door ruimte te geven aan de kern van zijn wezen: zijn mannelijkheid. Deida stelt dat de trend naar seksuele gelijkheid een belangrijke oorzaak is van het ontbreken van geluk in relaties. Het heeft namelijk niet alleen geleid tot economische en sociale gelijkheid, maar ook tot seksuele neutraliteit. Nu we de gelijkheid tussen de seksen hebben geaccepteerd, zegt Deida, is het tijd om de eigen mannelijke of vrouwelijke essentie weer in ere te herstellen. En daarmee het vuur van de seksuele hartstocht opnieuw aan te wakkeren!

Seks, puberteit en al dat gedoe Jacqui Bailey 2009-04 Voorzien van vele grappige kleurentekeningen komen allerlei onderwerpen aan de orde die te maken hebben met puberteit en seks. Vanaf ca. 12 jaar.

Noodzakelijk verlies Judith Viorst 2011-09-14 Zelden is een boek met zo veel lof en bewondering ontvangen als *Noodzakelijk verlies* van Judith Viorst. In dit baanbrekende boek behandelt zij een van de moeilijkste en gevoeligste onderwerpen in het leven van ieder mens: verlies. Het verlies van onze jeugd, idealen en illusies, afhankelijkheid en irreële verwachtingen en vooral: het verlies van de mensen die we liefhebben. Ze helpt ons onze verliezen te begrijpen en constructief te verwerken. Door het opgeven van illusies, verwachtingen en liefdes.

Meesterschap in liefde Don Miguel Ruiz 2018-01-30 Meesterschap in liefde, het bekendste boek van bestsellersauteur Don Miguel Ruiz, zit vol Tolteekse wijsheid. Waarom zoeken we liefde bij

anderen en hoe vinden we liefde in onszelf? 'Meesterschap in Liefde, wijsheid van de Tolteken' is het bekendste boek van bestsellerauteur Don Miguel Ruiz. Hierin laat hij ons zien hoe onze op angst gebaseerde overtuigingen en ideeën onze liefde ondermijnen en veel ellende en drama in onze relaties veroorzaken. Aan de hand van levendige waargebeurde verhalen beschrijft Ruiz hoe we onze emotionele wonden kunnen helen en de vrijheid en vreugde in ons leven kunnen herstellen die we van nature in ons hebben. Zo krijgen we de speelsheid terug die van vitaal belang is voor liefdevolle relaties. Deze versie is een gebonden uitgave, een prachtig cadeau voor jezelf of een dierbare! Dit boek geeft antwoord op vragen als: • Waarom veroorzaken 'aanpassing' en het 'idee dat we perfect moeten zijn' zelfafwijzing? • Hoe maakt de sterke behoefte aan controle over de ander de meeste relaties kapot? • Waarom zoeken we liefde bij anderen en hoe vinden we liefde in onszelf? • Hoe leren we anderen accepteren en onszelf en anderen vergeven? 'Geluk kan alleen maar van binnenuit komen en is het resultaat van jouw liefde. Als je beseft dat niemand je gelukkig kan maken en dat

geluk het gevolg is van jouw liefde, wordt dit het belangrijkste meesterschap van de Tolteken: Meesterschap in liefde.' – Don Miguel Ruiz

Superseks in 10 stappen Goedele Liekens 2015-10-21 Let op: Epub3 fixed lay-out, niet geschikt voor e-reader. We vinden seks belangrijk. Maar over ons eigen seksleven zijn we niet echt tevreden: we willen meer en we willen het spannender. Wees gerust, monogamie hoeft niet monotoon te zijn. Goedele Liekens, de bekendste seksuologe van de Lage Landen, toont hoe het anders kan. In tien concrete stappen wijst Goedele Liekens de weg naar optimaal seksueel genot voor jou en je partner. Verwacht van Goedele geen halsbrekende acrobatische posities, maar wel haalbare en verrassende tips & tricks die je seksleven een boost geven en je liefdesleven (nog) leuker maken. Erotiek voor zowel prille lovers als koppels die elkaar door en door kennen. Dit ultieme nachtkastboek voor elke man en vrouw geeft openhartig advies, met een vette knipoog en een gezonde dosis humor. Meer kennis over seks leidt tot een beter seksleven. En betere seks, dat willen we toch allemaal?